

## 【補助事業概要の広報資料】

補助事業番号 25-2-016  
補助事業名 平成25年度 お年寄りが幸せに暮らせる社会を創る活動 補助事業  
補助事業者名 社会福祉法人パール

### 1 補助事業の概要

#### (1) 事業の目的

平均寿命が80～90歳になってきた日本社会の顕著な社会現象として、認知症問題、多発する高齢者の転倒骨折などが挙げられます。社会福祉活動教育研究所は活動開始から36周年を迎えました、経験をつんだ相談員と医師・看護師・弁護士・理学療法士・心理学者等と連携し対応してきました。現在の公的福祉サービス等では解決できない、精神的・経済的問題、複雑化した人間関係の悩み、障害者の諸問題など生活全般に及んでいます、上記の問題等含め、介護予防自立講習会、Q & Aの発行により、お年寄りが幸せに暮らせる地域社会創りをしていきたいと思っております。

#### (2) 実施内容

相談事業 (<http://www.shibuya-pearl.or.jp/>)

##### 1. 電話相談

毎日、1人～2人の専門相談員による相談を受ける。相談内容によっては継続してカウンセリングを行い、面接相談の必要があるときは関連機関への紹介・連絡調整を行う。

##### 2. 面接相談

必要に応じて来所者の面接相談を受ける。相談ケースによってカウンセリング面接指導等を継続して行い、内容により関係機関への紹介など専門職と連携して指導を行う。

##### 3. 専門相談

平均月3回、医師や弁護士・学術経験者・ケースワーカー等による専門家の立場での助言相談日を設ける。出来る限り自立生活が可能となるように具体的な援助指導を行う。

##### 4. 介護予防自立講習会

転倒・骨折予防筋力トレーニング（毎月4～5回）筋力低下やバランス感覚の鈍磨による転倒を防ぐため、理学療法士の指導のもと、筋力を目覚めさせ転倒・骨折しにくい身体づくりを行う。



・転倒予防体操、両足に重錘をつけての“いきいき体操”です。



・座ったまま、前後に舟を漕ぐようにして、胸をはる姿勢でヨイショ！



・低栄養改善のための食事指導と会食（毎月4～5回）を実施、低栄養による栄養失調や栄養の偏り、摂り過ぎによる生活習慣病を防ぐため管理栄養士による栄養・食事に関する情報提供を行っています。

#### 5. 「社活研 あなたの相談室 Q&A」を発行

平成25年度の相談事業の一部をQ&Aとしてまとめました。相談の中には、高齢者の「認知症」に関する質問が目立ちました。250冊の報告書は福祉の関連部署に配布いたしました。

## 2 予想される事業実施効果

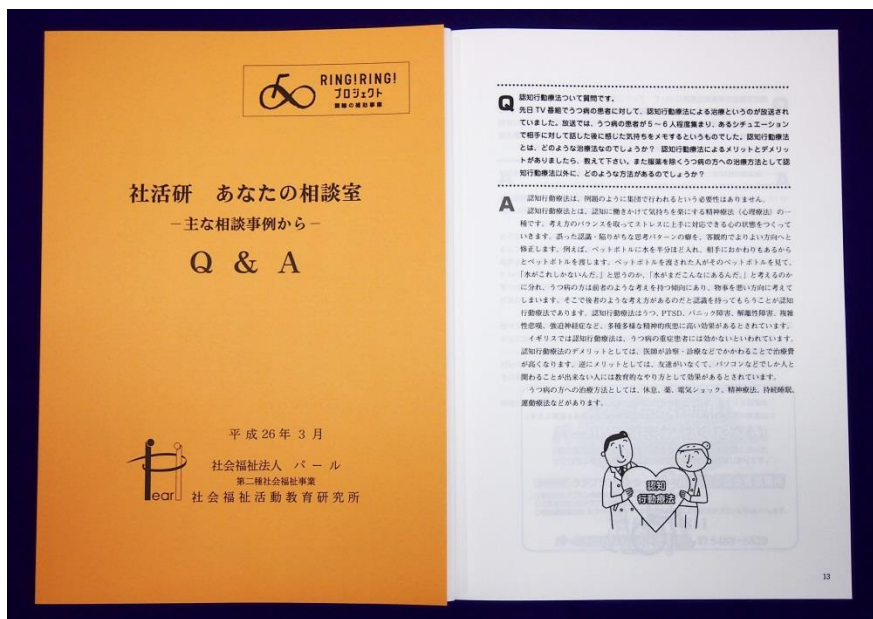
22年前の相談内容の主な内容は、人間関係に悩む方・自らの家庭内や職場での悩みを抱えている方が多くみられました。加えて核家族化が進行して、少子化問題と関係しているのでしょうか、自分の老後より、親や親族の介護に関する相談が多くなりました。一方一人暮らし等で社会とのコミュニケーションが取れにくく、うつ病・孤独死と進みます。このように多様で複雑な諸問題を解決するために相談事業は必要です。

行政施策と社会資源の有効活用を図りながら、専門の医師・弁護士・学識経験者等の協力を得て相談事業と介護予防自立講習会を行います。専門家のレベルの活用は補助金なくしては考えられず、複雑難解な問題を解りやすく解説しまとめることが重要です。社会で生活する中で、安心して高齢者・障害者が地域での自立生活が出来るか、身近にいつでも相談できる場所が大切です。相談件数全体でも年間2,000件以上と大幅にアップしております。この相談事業と介護予防自立講習会が行われることにより身近に

健康管理・身体づくりと幅広く地域交流がなされ効果が倍増されます。

### 3 本事業に係る成果物

#### (1) 補助事業により作成したもの



平成 25 年度

# 介護予防教室

開催のお知らせ

社会福祉法人パールでは、いつまでも生き生きと生活していただけるよう「転倒予防＆転倒予防講座」を開催いたしております。みなさまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加下さいませ。

第1回 4月 6日(土)	第9回 8月 3日(土)	第17回 12月 7日(土)	
第2回 4月 20日(土)	第10回 8月 17日(土)	第18回 12月 21日(土)	
第3回 5月 4日(土)	第11回 9月 7日(土)	平成 26 年	
第4回 5月 18日(土)	第12回 9月 21日(土)	第19回 1月 4日(土)	
第5回 6月 1日(土)	第13回 10月 5日(土)	第20回 1月 18日(土)	
第6回 6月 15日(土)	第14回 10月 19日(土)	第21回 2月 1日(土)	
第7回 7月 6日(土)	第15回 11月 2日(土)	第22回 2月 15日(土)	
第8回 7月 20日(土)	第16回 11月 16日(土)	第23回 3月 1日(土)	
		第24回 3月 15日(土)	

来期予定一部(土曜日) 4月5日・19日 5月3日・17日 6月7日・21日

**開催** 午前 10時30分 集合  
午後 2時00分 終了予定

**会場** パール1階・地域交流ロビー  
or 地下1階・研修室

**料金** 1,000円～(食事代は別)

**対象** 原則、おひとりパールまでお越しになれる方

**内容**

- 理学療法士による転倒予防のための能力アップ体験と指導
- 栄養バランスの整ったお食事と栄養講座
- 口腔ケアから始まるいびき・睡眠生活のすすめ
- 簡易呼吸と発声練習で「聲でうたおう」
- 世代をこえ、隣をこえて共に生きる地域のチャリティーコンサート

講師：岡崎 博延 先生 (社会福祉法人東京福祉専門学校(社会科) 中退 活発 先生 (講師経験者))

共催 社会福祉法人 パール 社会福祉協議会 地域包括ケアセンター(パール) TEL: (0458) 5011 担当 野村 直樹(関)、先生 TEL: (0458) 4814 担当 石川 幸子、渡部 真由、後田 謙一

社会福祉法人 **パール** 〒150-0035 東京都渋谷区鉢山町3-27 TEL 03-5458-4811 (代) FAX 03-5458-4817

**RING!RING!プロジェクト** 最前線の補助事業

